

**Режим дня младшей группы (3-4 года)****Холодный период года**

<b><i>Мероприятия</i></b>	<b><i>Время проведения</i></b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Утренний круг	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.20-08.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	09.00-10.00
1.Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.15
2.Непосредственно образовательная деятельность	09.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05-12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Усиленный полдник	15.25-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.30
Вечерний круг	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-18.00

**Режим дня средней группы (4-5 лет)**  
**Холодный период года**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Утренний круг	08.10-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.25-08.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (непосредственно образовательная деятельность)	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.10-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры Самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Усиленный полдник	15.25-16.00
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (непосредственно образовательная деятельность)	16.00-16.40
Вечерний круг	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.20-18.00

**Режим дня старшей группы (5-6лет)**  
**Холодный период**

<i><b>Мероприятия</b></i>	<i><b>Время проведения</b></i>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Утренний круг	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30-08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (непосредственно образовательная деятельность)	09.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед, дежурство.	12.40-13.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Усиленный полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (непосредственно образовательная деятельность)	15.50-16.40
Вечерний круг	16.45-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30-18.00

**Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)**  
**Холодный период года**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.30-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Утренний круг	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50-09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (непосредственно образовательная деятельность)	09.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.50-13.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры. Самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Усиленный полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность (непосредственно образовательная деятельность)	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.45-18.00

